

Vos contacts :

Dr Annick LECA :

06 19 80 82 89

ahleca@yahoo.fr

Alain SOLEILHAC :

06 72 04 63 47

Marie-Thérèse DURAND :

06 30 19 70 37

membres de



Institut de Recherche et de
développement du Contrôle Cérébral

www.vittoz-irdc.net

*L'association Vittoz IRDC est membre de la FF2P (Fédération
Française de Psychothérapie et de Psychanalyse)*

Une méthode simple et efficace
pour vivre mieux au quotidien.

La méthode Vittoz

Formation

Vittoz

à l'**E**xpérience

Attentive

**"Quand vous serez devenus réceptifs,
vous jouirez de tout, tout vous
intéressera, vous serez toujours
bienveillants"**

Dr Roger Vittoz

La méthode Vittoz :

Le programme FoVeA fait l'objet d'une étude scientifique pilotée par la chercheuse en sciences sociales et humaines Rebecca Shankland de l'université de Grenoble et l'association "Vittoz IRDC".

Bulletin d'inscription :

(à remettre à la première réunion du 2 mai 2018)

Nom :.....

Prénom :.....

Adresse :

.....
.....

Téléphone :.....

Mail :

Joindre chèque de 50 € à l'ordre de "association Avancer".

Si vous acceptez de participer au programme de recherche FoVeA , le tarif est alors de 40 €.

Pour développer :

 l'attention à l'instant présent


 la concentration

 la mémorisation

 la juste réceptivité à son corps

 les sensations

 la confiance en soi

 la capacité à faire des choix

 la capacité à décider

Dates :

▶ Mercredi 2 mai à 9 h30

▶ Mardi 15 mai à 9 h

▶ Mardi 22 mai à 9 h

▶ Mardi 29 mai à 9 h

▶ Mardi 5 juin à 9 h

▶ Mardi 12 juin à 9 h

▶ Mardi 19 juin à 9 h

▶ Mardi 26 juin à 9 h

Lieu :

Salle de l'ancienne école

43320 CHASPUZAC